

Côte d'Azur

French Riviera

2012



CÔTE D'AZUR - FRENCH RIVIERA

LA CÔTE D'AZUR, VALEUR SÛRE DE LA SCÈNE TOURISTIQUE INTERNATIONALE...

"Un jour, la beauté qui se voulait éternelle, chercha un lieu qui ne la bouderait jamais.

Elle découvrit la Côte d'Azur. Elle s'y installa et s'y trouva bien. Depuis, elle y demeure."

Louis NUCÉRA, 1928-2000

Destination méditerranéenne cosmopolite située au cœur de l'Europe, la Côte d'Azur offre un climat privilégié béni des dieux avec plus 300 jours de soleil par an. Son cadre naturel unique, sa lumière intense, la douceur de son climat, demeurent des éléments incontournables de l'art de vivre "made in" Côte d'Azur.

Terre d'exception et d'émotion, la Côte d'Azur – French Riviera – doit une large part de son succès à son exceptionnelle diversité et richesse : une identité unique contrastée entre mer et montagne ; des paysages naturels préservés allant du littoral méditerranéen aux Alpes du Sud ; un patrimoine culturel extraordinaire qui embrasse une grande partie de l'histoire de l'humanité ; un grand atelier de création et pour les artistes du monde entier ; une profusion de festivals et de grands événements internationaux ; une gastronomie gorgée de soleil revisitée par les plus grands chefs ; une large palette d'activités de loisirs et des infrastructures qui séduisent depuis plus d'un siècle et demi les visiteurs du monde entier.

CHIFFRES CLÉS

1^{re} destination touristique française après Paris : près de 11 millions de visiteurs.

1^{er} aéroport international français après Paris.

105 destinations directes vers 35 pays.

651 hôtels pour une capacité d'accueil de 63 000 lits dont plus de 40% en 4* / 4*L et 5*.

2^e pôle français d'implantation de résidences de tourisme.

60% d'occupation moyenne des hébergements touristiques.

Moins d'un séjour sur deux réalisé entre juin et septembre.

1^{re} destination Croisière : près d'1 million de croisiéristes.

1^{re} destination "Jeux" en France : 17 casinos dont 5 à Monaco.

1^{re} destination Yachting en Europe.

20 golfs et 20 parcours dont 10 "18 trous".

14 stations de ski dont 3 internationales et 700 km de pistes.

1 Parc naturel National : le Parc National du Mercantour.

Plus de 130 musées et monuments ouverts au public.

100 parcs et jardins ouverts au public dont 11 "Jardins Remarquables".

5200 restaurants dont 36 étoilés au Guide Michelin (Palmarès 2011).

PAR AVION :

La Côte d'Azur, à moins de 3 h de plus 30 destinations européennes, offre une gamme de séjours thématiques toute l'année. Avec l'aéroport Nice Côte d'Azur, 2^e aéroport de France, la Côte d'Azur est à la portée de plus de 35 pays, de 105 destinations et desservie par 59 compagnies !

Le programme 2012 sur : www.nice.aeroport.fr



SOMMAIRE

- p. 4 **ACTUALITÉS 2012**
- p. 8 **LA CÔTE D'AZUR EN FÊTES**
- p. 12 **LES PLAISIRS DE LA MER**
- p. 14 **ENTRE MER & MONTAGNE, D'UNE CÔTE D'AZUR À L' AUTRE**
- p. 16 **L'ART & LA CÔTE D'AZUR**
- p. 18 **LES JARDINS AZURÉENS**
- p. 22 **ITINÉRANCE (ROUTES TOURISTIQUES/TRAINS TOURISTIQUES)**
- p. 26 **LA CUISINE DU SOLEIL !**
- p. 30 **LA CÔTE D'AZUR EXCLUSIVE**
- p. 32 **GOLF : SWINGING IN THE SUN !**
- p. 34 **TOURISME D'AFFAIRES : LA CÔTE D'AZUR, UNE DESTINATION BUSINESS SURDOUÉE...**
- p. 36 **TOURISME & HANDICAP**
- p. 38 **LA CÔTE D'AZUR ON-LINE**



ACTUALITÉS 2012

Célébrations et rendez-vous incontournables.

Des 100 ans de l'Hôtel Negresco aux 15 ans du Festival des Nuits des Sud, des 70 ans du Grand Prix F1 de Monte-Carlo aux 35 ans du Festival de la Plaisance à Cannes, la Côte d'Azur rendra, cette année, hommage aux événements et lieux qui font de cette it-destination, le rendez-vous incontournable et recherché de l'élite mondiale.

HIVER

LES 40 ANS D'ISOLA 2000 LA STATION BRANCHÉE VUE MER

Bon anniversaire ! Skier à Isola 2000 le jour de ses 40 ans ! Le forfait journée ski est offert.

Isola 2000, station la plus enneigée de France ces dernières années, possède 120 km de pistes, entre 1800 et 2610 m d'altitudes. Son domaine skiable est couvert à 80% par la neige artificielle.

> www.isola2000.com



Un peu d'histoire

En 1972, la station d'Isola 2000 est inaugurée.

Ce projet d'une station est né en 1947, après la seconde Guerre Mondiale du fait de la route militaire italienne qui rejoignait Isola à Vinadio par le col de la Lombarde où passe la nouvelle frontière.

L'aventure débute car un Anglais, découvrant le site merveilleux du Chastillon, décide d'y implanter une station de sports d'hiver. L'idée fait son chemin jusqu'en 1964, date à laquelle le Conseil Municipal adopte le principe de création d'une station de sports d'hiver.

LE 80^{ÈME} RALLYE AUTOMOBILE DE MONTE-CARLO

17 au 22 janvier 2012

La 80^{ème} édition du Rallye Monte-Carlo, qui se déroulera dans le cadre du Championnat du Monde des Rallyes de la FIA 2012, aura lieu du mardi 17 au dimanche 22 janvier, après trois ans d'absence.

Le retour au Championnat du Monde permettra aussi d'accroître le kilométrage des épreuves spéciales, qui sera en augmentation de 20% par rapport à 2011, année du Centenaire du Rallye Monte-Carlo.

Programme régional !

Deux épreuves désormais classiques ("Moulinet - La Bollène Vésubie" et "Lantosque - Lucéram") et une "Power Stage", permettant la distribution de points de bonus aux trois premiers, terminera le rallye le dimanche 22.

Au total, ce sont plus de 430 kilomètres d'épreuves spéciales que se disputeront les engagés de cette 80^e édition et

quelques 1300 kilomètres de liaisons routières.

A noter, en suivi du Rallye, la 15^e édition du Rallye Monte-Carlo Historique qui se déroulera du samedi 28 janvier au samedi 4 février 2012.

> www.acm.mc

PRINTEMPS

LA 40^{ÈME} ÉDITION LES ANTIQUAIRES À ANTIBES

7 au 23 avril 2012

Chaque année, près de 20 000 amateurs, passionnés et collectionneurs d'antiquités, de brocante, de bijoux anciens... mais aussi de mobilier et d'objets d'art du XX^{ème} siècle, et de tableaux signés par les grands maîtres de l'art moderne, se donnent rendez-vous sur le port d'Antibes.

Au programme : un véritable voyage dans le temps et dans l'histoire de l'art, au fil des chefs-d'œuvre exceptionnels exposés par une centaine d'exposants français et étrangers, sélectionnés parmi les meilleurs.

> www.salon-antiquaires-antibes.com

LE 65^{ÈME} FESTIVAL DE CANNES

16 au 27 mai 2012

Un événement planétaire qui réunit sur une douzaine de jours un total de 4.500 journalistes, représentant 1.000 supports de presse écrite, 300 télévisions, 200 agences de presse, 150 radios. Seuls la Coupe du Monde de Football et les Jeux Olympiques d'été font mieux ! Il faut dire que le spectacle, sur la Croisette, est permanent. La seule montée des marches est, chaque soir, un cérémonial envoûtant, à la photogénie universelle.

> www.festival-cannes.fr

L'info en plus... Silence, on tourne à Cannes ...

La cité méditerranéenne a participé à plus d'un tournage, prêtant ses décors à près d'une vingtaine de productions depuis 80 ans. Pour n'en citer que quelques-uns :

1929, *Le Masque de fer*, un film muet d'Allan Dwan, avec Douglas Fairbanks, alias The King of Hollywood. Lieu : Fort de l'île Sainte-Marguerite, là où le Masque de fer fut réellement emprisonné

1955, tourné un an plus tôt, *La Main au collet* est l'un des chefs d'œuvre d'Alfred Hitchcock. L'affiche réunit Cary Grant et Grace Kelly. Lieux : la Croisette et au Carlton et sur toute la Côte d'Azur,

1963, *Mélodie en sous-sol* d'Henri Verneuil qui associe deux monstres sacrés du cinéma français : Jean Gabin et Alain Delon. Lieu : le Palm Beach.

> www.palaisdesfestivals.com



LES 70 ANS DU GRAND PRIX F1 DE MONACO

24 au 27 mai 2012

C'est en 1929, le 14 avril à 13h30, sous la Présidence d'Honneur de S.A.S. le Prince Louis II, que le Grand Prix de Monaco a vu le jour grâce notamment à Anthony Noghes (fils du Président de l'Automobile Club de Monaco de l'époque), qui a fait preuve d'une forte volonté afin de pouvoir organiser dans le petit état européen (après le Vatican) un événement de cette envergure et à l'appui du célèbre pilote monégasque, Louis Chiron.

A cette date, ce sont 16 concurrents qui partent pour une course de 100 tours du circuit. Cette année là, la vitesse moyenne horaire était de 80.194 km/h!

Après des débuts difficiles dont quelques annulations, le Grand Prix de Monaco est, depuis 1955, un des moments les plus attendus dans le Championnat de Formule 1.

> www.grand-prix-monaco.com

ÉTÉ

2012 - 2013 : LE CENTENAIRE

LE NÉGRESO - NICE

DOUZE MOIS POUR CÉLÉBRER UN ART DE VIVRE À LA FRANÇAISE

De juillet 2012 à juin 2013, paré du plus beau des décors, le Negresco réservera à ses hôtes un séjour plein de bonnes surprises. Expositions, soirées spéciales, livres, conférences, petits cadeaux et grandes attentions, Le Negresco célébrera l'art de vivre à la française de la plus belle des manières. Celle voulue par son fondateur Henri Negresco qui, en 1912, rêva de ce joyau étincelant de blanc posé sur son écrin bleu.

> www.lenegresco.com



Hommage à Henri Negresco - La Suite "100"

Dédiée aux arts de la Belle Epoque, elle sera décorée de meubles de collection, d'œuvres d'artistes signées dans la grande tradition du Negresco. Elle offrira un double salon privé et une chambre spacieuse, une vue donnant sur la mer et les palmiers de la célèbre Promenade des Anglais.

LES 15 ANS DES NUITS DU SUD - VENICE

12 juillet au 11 août 2012

13 soirées et 26 concerts.

Située à une trentaine de kilomètres de Nice, Venise met en scène chaque année aux mois de juillet et août, le festival Nuits du Sud. Cet événement est né d'une envie d'organiser une fête pour la ville et dans la ville. Le résultat de l'énergie déployée par l'équipe des Nuits du Sud et ses 120 bénévoles dirigée par Teo Saavedra, directeur du festival, s'est transformé depuis 14 ans en un événement majeur de la Côte

d'Azur, proposant aux mélomanes un véritable tour du monde musical pour un tarif d'entrée moyen de 14 €. La 15^{ème} édition résonnera comme un anniversaire riche en découvertes, rempli d'émotions avec des artistes émergents comme de grands noms de la scène internationale. Programmation en cours.

> www.nuitsdusud.com

LE 35^{ÈME} FESTIVAL DE PLAISANCE - CANNES

11 au 16 septembre 2012

Avec 80 000 m² d'exposition à terre et à flots, et plus de 500 bateaux exposés, le Festival de la Plaisance de Cannes est le premier salon à flots d'Europe et sans doute le plus prestigieux au monde. Il attire plus de 54 000 visiteurs, venus des quatre coins de la planète, pour découvrir les plus beaux bijoux de la mer : près de 200 nouveautés internationales, présentées en avant-première mondiale.

> www.salonnavautiquecannes.com

2012, C'EST AUSSI...

LES 130 ANS DE JUAN-LES-PINS

Appréciée de John Dos Passos, Ernest Hemingway et Francis Scott Fitzgerald, la station balnéaire de Juan-les-Pins est créée en 1882 et s'est développée dans les années 1920 sous l'impulsion du riche Américain Frank Jay Gould et d'Edouard Baudoin. Depuis, Juan-les-Pins est la capitale internationale d'une certaine "fureur de vivre", avec ses nombreux palaces et sa vie nocturne, qui l'ont rendue célèbre dans le monde entier.

> www.antibesjuanlespins.com

L'info en plus : Frank Jay Gould (1877-1956) - Homme d'affaires américain

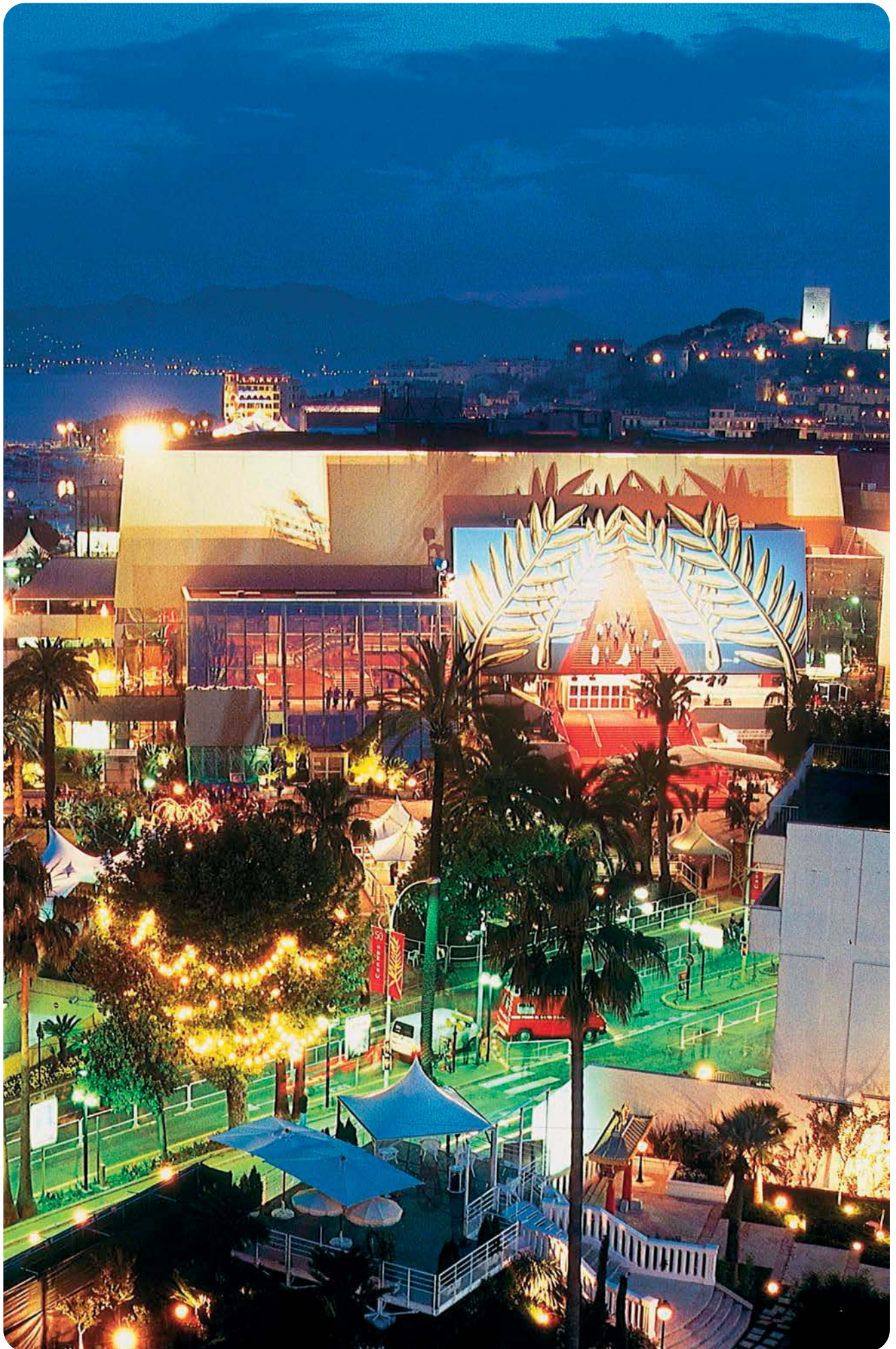
Richissime héritier du roi américain des chemins de fer, Frank Jay Gould s'installe en France au début du siècle, puis à Juan-les-Pins en compagnie de sa femme Florence Lacaze en 1925. Il se lance dans l'immobilier s'associant à Edouard Baudoin. Il finance la construction du Provençal, somptueux palace de Juan-les-Pins où séjournent les célébrités de l'époque (André Gide, Cocteau, Chaplin, Estée Lauder...) et exige la construction de la gare de Juan-les-Pins. Il décèdera en 1956 à Juan laissant une fortune estimée à cent millions de dollars. La pinède de Juan-les-Pins porte aujourd'hui son nom : la Pinède Gould.

LES 30 ANS DU PALAIS DES FESTIVALS CANNES

L'histoire du Palais du Festival et des Congrès de Cannes est intimement liée à celle du Festival du Film qui débute en 1946. Afin d'accueillir cet événement phare, une première structure fut construite en 1949 sur le boulevard de La Croisette, site de l'actuel JW Marriott Cannes. Face au succès grandissant du Festival et l'émergence du tourisme d'affaires avec notamment les premières éditions du MIP TV dès 1965, la Ville de Cannes décide de bâtir en 1979, un nouveau Palais à l'emplacement du Casino Municipal.

Inauguré en 1982, l'actuel Palais des Festivals et des Congrès s'est imposé au fil des ans comme l'une des structures d'accueil d'événements majeurs des plus compétitives sur la scène internationale.

> www.palaisdesfestivals.com





LA CÔTE D'AZUR EN FÊTES!

La Côte d'Azur c'est plus de 4 000 manifestations par an ! Chaque jour est une fête et l'année est rythmée par ces événements divers et variés qui ponctuent la vie de chaque ville ou village, de la côte aux profondeurs du haut-pays. Comment choisir parmi toutes ces manifestations de qualité ? Selon ses passions et ses envies, tout simplement.

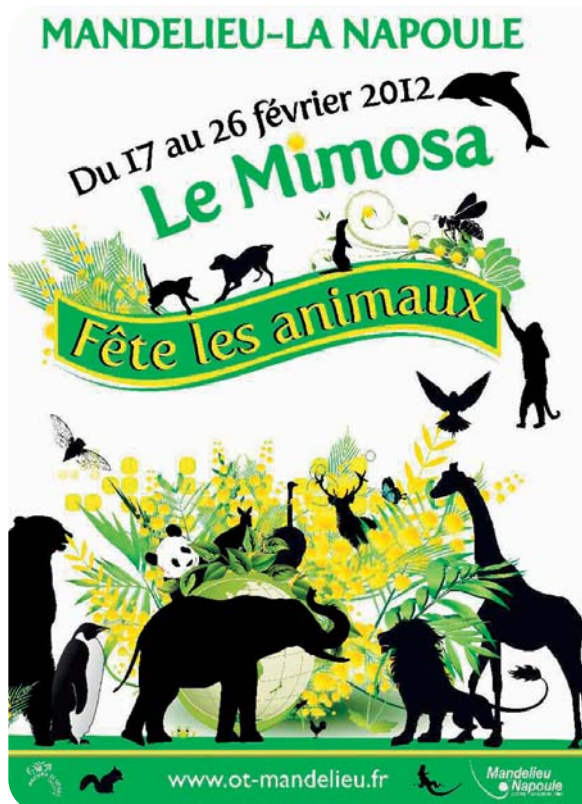
Ci-après, vous trouverez une sélection par saison des manifestations distinguant notamment celles considérées comme les "majors", réunissant à la fois les critères d'importance et de notoriété au niveau international.

L'HIVER SOUS LE SIGNE DE LA TRADITION

En février, vivez les 3 fêtes de l'hiver sur la Côte d'Azur ! C'est en février que se déroulent traditionnellement les grandes fêtes de l'hiver sur la Côte d'Azur. Mandelieu-La Napoule, Nice et Menton s'illumineront de mille feux pour célébrer respectivement les traditionnelles : Fête du Mimosa, Carnaval et Fête du Citron.

Depuis plus d'un demi-siècle, la Côte d'Azur est, à cette même époque, le rendez-vous de toutes les familles et des amoureux de fêtes populaires qui animent le littoral azuréen, au fil des défilés de chars, batailles de fleurs et corses carnavalesques...

- ▶ 17 - 26 février, Mandelieu-La Napoule
FÊTE DU MIMOSA "Le Mimosa fête les animaux"
> www.ot-mandelieu.fr



- ▶ 17 février - 4 mars, Nice
CARNAVAL DE NICE "Roi du Sport"
> www.nicecarnaval.com



- ▶ 17 février - 7 mars, Menton
FÊTE DU CITRON
"Menton accueille les Régions de France"
> www.feteducitron.com



- ▶ 25 - 26 février, Tourrettes-sur-Loup
FÊTE DES VIOLETTES
Fête traditionnelle autour de la violette avec corso fleuri.
> www.tourrettessurloup.com

LE PRINTEMPS SOUS LE SIGNE DU GLAMOUR ET DE LA JET-SET

- ▶ **16 - 27 mai, Cannes**
65^{ème} FESTIVAL DE CANNES
Manifestation cinématographique la plus importante dans le monde.
> www.festival-cannes.fr
- ▶ **24 - 27 mai, Monaco**
70^{ème} GRAND PRIX DE FORMULE 1
Une des plus anciennes et des plus prestigieuses courses automobiles, sur un circuit dans la ville, conçu en 1929.
> www.grand-prix-monaco.com



ZOOM

LE CANNES SHOPPING FESTIVAL du 6 au 9 avril

L'événement "mode" cannois assurera la présence de grandes marques et maisons de couture, installées à Cannes et notamment sur La Croisette. Durant quatre jours, défilés de mode au Palais des Festivals, dîners de gala et offres de séjours exceptionnelles combleront les festivaliers qui pourront donner libre cours à leur goût pour la mode, le luxe et l'art de vivre. La manifestation sera appuyée par une couverture médiatique internationale et la présence de personnalités de renom. Griffes de prestiges, jeunes designers dont la créativité pointue est soutenue par les professionnels du secteur, garantiront une édition 2012 marquée par le renouveau.
> www.canneshoppingfestival.com

L'ÉTÉ SOUS LE SIGNE DE LA MUSIQUE

- ▶ **De juin à septembre**
SOIRÉES ESTIVALES DU CONSEIL GÉNÉRAL
Découvrez, entre autres, des manifestations dans les domaines suivants : danse, musique classique, chant, jazz, théâtre...
> www.cg06.fr
- ▶ **8 - 12 juillet, Nice**
NICE JAZZ FESTIVAL
Une programmation jazz mais également de variétés internationales.
> www.nicejazzfestival.fr
- ▶ **12 - 22 juillet, Antibes**
52^{ème} FESTIVAL DE JAZZ "JAZZ À JUAN"
La référence en matière de manifestations dédiées au Jazz.
> www.jazzajuan.com



COUP DE CŒUR MUSICAL

Dossier de Presse "Côte d'Azur, toute la musique que j'aime!"

Méga concerts, méga soirées DJ, grandes stars internationales, multiples soirées à ciel ouvert en bord de mer, sur les célèbres promenades, sur les places des villages, dans les jardins... les invitations musicales sont innombrables sur la Côte d'Azur !
... disponible au printemps 2012

- ▶ **12 juillet - 11 août, Vence**
15^{ème} FESTIVAL "LES NUITS DU SUD"
 Concerts de musique latino-américaine...
 > www.nuitsdusud.com



L'AUTOMNE SOUS LE SIGNE DE LA MER

- ▶ **25 - 29 septembre, Cannes**
34^{èmes} RÉGATES ROYALES
 Cette manifestation accueille plus de 150 yachts parmi les plus beaux du monde. Une semaine durant, ces splendeurs, souvent centenaires, s'affrontent en joutes acharnées mais toujours empreintes de "fair play".
 > www.regatesroyales.com
- ▶ **19 - 22 septembre, Monaco**
22^{ème} MONACO YACHT SHOW
 Le rendez-vous incontournable du yachting de luxe. Il s'agit du seul salon nautique dédié exclusivement à la grande plaisance. Il rassemble les professionnels de la grande plaisance internationale : chantiers, brokers, designers, équipementiers, sociétés de service...
 > www.monacoyachtshow.com



DÉCEMBRE SOUS LE SIGNE DE NOËL

- ▶ **Lucéram**
LE CIRCUIT DES CRÊCHES DE LUCÉRAM
 Depuis 10 ans, plus de 400 crèches sont exposées dans les rues et les caves de la cité médiévale ainsi que dans les églises, chapelles, musées et lieux pittoresques des alentours. Un circuit fléché permet de découvrir des crèches insolites, originales ou authentiques.
 > www.luceram.com



- ▶ **Roya-Bévéra**
LA VALLÉE DES SANTONS
 Crèche géante en plein air. Ce chemin conduira à la découverte de plus de 300 crèches de toutes origines exposées dans les divers quartiers des villages, de Breil, Fontan, Saorge, La Brigue et Tende dans un décor de sapins et de houx.
 > www.royabevera.com

Marchés de Noël dans les principaux villes et villages azuréens.

> TOUS LES ÉVÉNEMENTS DE LA CÔTE D'AZUR SUR :
www.cotedazur-en-fetes.com
www.cotedazur-tourisme.com





LES PLAISIRS DE LA MER

Sur 120 km de rivages, la Côte d'Azur est une succession de stations balnéaires réputées, 40 km de plages de sable ou de galets, des sites remarquables, des caps, des îles.

La Côte d'Azur, où règne, dit-on, la plus belle lumière du monde, vous offre un magnifique espace de plaisirs maritimes.

Offrez-vous la beauté, la détente et le rêve..., laissez-vous bercer par des soins à la fois apaisants et surprenants en suivant vos humeurs et vos envies, prenez le large avec les excursions en bateau, ou tout simplement profitez des balades le long des caps...



QUELQUES CHIFFRES

120 km de côtes.

Succession de stations balnéaires réputées.

40 km de plages de sable ou de galets.

4 caps.

2 îles.

150 plages (environ) dites privées.

BALADES LE LONG DES CAPS

Promenez-vous le long du littoral. Laissez-vous saisir par la beauté du décor. Les sentiers côtiers qui suivent le contour des caps, le Cap Martin, le Cap d'Ail, le Cap Ferrat, le Cap d'Antibes... les îles de Lérins qui inspirent la paix et la beauté...

A ne pas manquer également les fortifications, les phares, les villas presque posées sur l'eau...

LE CAP MARTIN

3 km, 45 minutes d'une végétation typiquement méditerranéenne composée de genêts, myrtes, pistachiers, pins d'Alep, tel se présente le sentier du bord de mer. Il invite à partir sur les pas de Nietzsche et surtout du Corbusier, dont on découvre en chemin son concept architectural de "cabanon".

LE CAP D'AIL

3,6 km, un magnifique sentier d'interprétation relie la plage de la Mala à la plage Marquet. Cette promenade côtière d'1 h environ permet de découvrir les richesses de la flore, la géologie, et de l'architecture des villas "Belle Epoque".

LE CAP FERRAT

11 km de sentiers côtiers (2h30 environ) pour le tour de la presqu'île des millionnaires, véritable havre de tranquillité aux villas somptueuses. A ne pas manquer la promenade de la Sainte Hospice (45 mn) bordée de pins d'Alep. Un autre sentier (1h environ) relie l'anse Lilong à la plage de Passable et l'on rejoint le Port de Saint-Jean par le chemin du Roy longeant l'ancienne propriété du roi Léopold II de Belgique. Criques et falaises calcaires jalonnent cette promenade côtière à la végétation luxuriante.

LE CAP D'ANTIBES

Une promenade côtière exceptionnelle de 2,7 km (1h30 environ) le long d'une côte sauvage battue par les flots. Bordé de pins d'Alep, ce sentier permet de découvrir la pointe sud de la presqu'île entre Antibes et Juan-les-Pins et son sanctuaire Notre-Dame de la Garoupe, dévoilant ainsi quelques-uns des plus beaux panoramas azuréens.

ACTIVITÉS NAUTIQUES

- Voile / planche à voile / kite-surf
- Ski nautique / motonautisme (jet-ski, parachute ascensionnel, bouées...)
- Aviron / kayak de mer

- Plongée sous-marine
- Apnée
- Pêche en mer
- Marineland – le Parc de la Mer
- 7 musées dédiés à la mer
- 33 ports de plaisance
- Yachting (locations de bateaux)
- Excursions en mer

À NOTER

29 mars - 1^{er} avril, Antibes

MÉDITERRANEA

Festival International de l'Image Sous-Marine et de l'Aventure.

Etre beaucoup plus qu'un festival pour vidéastes ou photographes, telle est l'ambition de la manifestation.

> www.festival-mediterranea.com

LA CÔTE D'AZUR, DESTINATION CROISIÈRES

Riviera - Côte d'Azur : la plus glamour des destinations de croisière en Méditerranée.

La Côte d'Azur est une destination de croisières reconnue en Méditerranée accueillant 1 million de croisiéristes toutes l'année sur ses 4 ports de croisières majeurs que sont Villefranche-sur-Mer, Nice, Cannes et Monaco mais aussi tout nouvellement sur les ports d'Antibes et de Golfe-Juan. Cela représente 7 % du marché mondial de la croisière.



Lancé en juillet 2007, le French Riviera Cruise Club a pour but de **favoriser le développement de la croisière sur la Côte d'Azur**. Le CRT Riviera est membre fondateur de ce club aux côtés du Conseil général des Alpes-Maritimes, de la Chambre de Commerce et d'Industrie Nice Côte d'Azur et des Offices de Tourisme de Cannes, Nice et Villefranche-sur-Mer.

> www.frenchrivieracruiseclub.com





ENTRE MER & MONTAGNE, D'UNE CÔTE D'AZUR À L'AUTRE

C'est la particularité la plus spectaculaire et riche de multiples dépaysements, qui permet de décliner la destination à l'infini...



LES GRANDES RICHESSES DE LA CÔTE D'AZUR

LA MONTAGNE, LE SOLEIL ET LA MER À UNE HEURE !

Des sommets qui dépassent 3000 mètres d'altitude jusqu'aux plaines des pré-Alpes, les amateurs de ski de fond et de ski alpin peuvent parcourir près de 660 kilomètres de pistes dans des paysages ensoleillés, qui offrent une palette incomparable de diversité de décors : alpages et forêts, majesté des hautes cimes, et pittoresques villages perchés, tel est le privilège des Alpes-Maritimes...

Les Alpes-Maritimes regroupent 3 stations internationales (Valberg, Auron et Isola 2000) et 11 "petites stations" familiales réparties sur l'ensemble du Massif. Leurs atouts "neige" et "soleil" sont garantis à environ 1h30 de route du littoral !

L'après-ski ? Le choix ne manque pas...

Pratique de quelques sports à sensations : escalades de cascades de glace, chiens de traîneaux, constructions d'igloos dans le Mercantour ou plus simplement balades en raquettes, conduite sur glace, promenade en calèche ou encore quelques séances de remise en forme...

Mais également : découverte de l'artisanat local, des spécialités du terroir et des villages chargés d'Histoire qui regorgent de trésors cachés (chapelles peintes, musées...). Ou pourquoi-pas, jouer le contraste "mer-montagne" et, en fin d'après-midi, s'asseoir sur une terrasse de La Croisette ou de la Promenade des Anglais, suivi d'une soirée exceptionnelle comme celles proposées lors du Cannes Shopping Festival, du Carnaval de Nice ou de la Fête du Citron à Menton !

LOCALISATION : À 1 HEURE 30 DE LA MER

- 14 stations de ski dont 3 internationales
- Près de 700 km de pistes
- Plus de 90 remontées mécaniques
- Près de 250 moniteurs
- 4 snowparcs

DONNÉES TOURISTIQUES

- 600 000 touristes dans le haut-pays

CAPACITÉ D'HÉBERGEMENT EN STATIONS

- Plus de 8 804 lits dans 242 hébergements

SAISON PRINTEMPS, ÉTÉ, AUTOMNE...

LA MONTAGNE DES ALPES-MARITIMES : UN TERRAIN DE JEU FORMIDABLE.

La neige fondue, les Alpes-Maritimes deviennent un formidable terrain de jeu pour les amateurs de sensations, randonneurs et sportifs de tous niveaux. Les stations des Alpes-Maritimes offrent 3 golfs en altitude, des via ferrata tout comme des canyons, parmi les plus beaux en Europe... L'eau, la terre et l'air sont à l'honneur d'avril à octobre.

Rappelons également que le Parc National du Mercantour est au cœur du département et représente un atout majeur dans la protection du patrimoine naturel et culturel.

LES LOISIRS ACTIFS

- Escalade & alpinisme / saut à l'élastique
- 3 golfs : Auron, Valberg, Viévol
- Via ferrata / Via souterrata
- Randonnée pédestre
- Randonnée à vélo
- Le golf en altitude
- Naviguer en eau vive
- Parcours aventure
- La pêche
- Randonnée à cheval
- Le vol libre
- Le canyoning
- La spéléologie

LOCALISATION : À 1 HEURE DE LA MER

- 6 000 km de sentiers et itinéraires de randonnées
- 6 itinéraires de grande randonnée (GR 4 / GR 5 / GR 52 / GR 52 A / GR 51 / GR 510)
- Parc National du Mercantour : 6 vallées (Verdon, Var-Cyans, Ubaye, Tinée, Vésubie, Roya-Bévéra)
- 65 itinéraires de VTT
- 1 Parc National : le Parc National du Mercantour
- 30 sites d'escalade
- 200 sites de spéléologie
- 325 km de rivières praticables
- 70 canyons

LE PARC NATIONAL DU MERCANTOUR

Créé en 1979, il est le dernier-né des 9 parcs nationaux français. Ce territoire protégé de 68 500 hectares s'étend sur plus de 120 km du Col de Tende à l'Ubaye. Il remplit deux missions essentielles : la protection du milieu naturel, l'accueil et l'information des visiteurs en quête de tourisme nature.

Un temple à ciel ouvert. Le Mont Bégo qui culmine à 2.872m partage en 2 vallées un territoire abritant un trésor archéologique de plus de 30.000 gravures rupestres. Il s'agit de la Vallée des Merveilles et du Val de Fontanalbe classés Monuments Historiques en 1989.

Dans ce paysage grandiose façonné par les glaciers du quaternaire et parsemé d'une myriade de lacs, les bergers de l'âge du bronze (1800-700 av. J.-C.) ont signé leur présence sur les rochers. Visites du site : librement sur les sentiers autorisés ou avec un accompagnateur agréé.

À savoir sur le Parc National du Mercantour

- Superficie : 2147 km sur 150 km de territoire.
- 6 vallées : Verdon, Var-Cians, Ubaye, Tinée, Vésubie, Roya-Bévéra.
- Altitude : de 490 m à 3143 m (Mont Gelas).
- Principaux sommets et cols : Mont Gélas (3143 m), Mont Pelat (3051 m), Mont Bego (2872m), Mont Mounier (2817m), Col de la Bonette (2862 m, plus haut col routier d'Europe), Col de la Cayolle (2326 m), Col de Larche (1191 m), Col de Tende (1871 m).
- Principaux lacs : Lac d'Allos, Lac Vert, Lac Noir, Lac Nègre, Lac de l'Agnel, Lac Long.
- Principaux cours d'eaux : la Roya, la Tinée, la Vésubie, le Var, la Bévéra, le Verdon, le Cians, le Bachelard, l'Ubaye.
- Faune : 58 espèces de mammifères dont les 7 ongulés sauvages, le loup, 153 espèces d'oiseaux, 25 espèces de reptiles, plus de 10 000 espèces d'insectes.
- Flore : 2 000 espèces de plantes dont 200 rares et 30 endémiques. Plus forte diversité au niveau national.

> www.mercantour.eu

> **PLUS D'INFORMATIONS SUR :**

> **Le site dédié Côte d'Azur Montagne (hiver et été)**
www.cotedazur-montagne.com

> **Les éditions "Panorama des activités dans le moyen et le haut-pays" et "Idées de week-ends et de séjours dans le moyen et le haut-pays"**

> **RandOxygène** www.randoxygene.org

> **Le Dossier Presse Montagne hiver 2011/2012**



L'ART
& LA CÔTE D'AZUR



La Côte d'Azur est une terre de culture, riche -hier- de la présence des plus grands maîtres du XX^{ème} siècle, qui l'on fait devenir Mythe. Elle est -aujourd'hui- en perpétuel échange avec le monde, et génère un dynamisme et une créativité incontestable.

Architectes, paysagistes, plasticiens, designers, photographes, danseurs, musiciens, comédiens et acteurs, historiens d'art, écrivains, créateurs de mode se retrouvent à un moment ou à un autre sur la Côte d'Azur, pour y créer ou présenter leur travail, car cette Destination les aura séduits ou inspirés.

Aussi, nous vous invitons sur les pas des grands peintres : Picasso, Matisse, Chagall sans oublier Cocteau et Bonnard auxquels la Riviera a rendu le plus bel hommage en 2011, en créant deux nouveaux musées qui leurs sont respectivement dédiés ! Vous y trouverez également quelques itinéraires architecturaux incontournables sur la Côte d'Azur.



Et l'histoire ne s'arrête pas là, l'Art est toujours au cœur de la Destination : hors les murs et dans les murs, des itinéraires multiples permettent d'aller à rencontres des artistes du 21^{ème} siècle... Nous vous invitons également à suivre quelques déclinaisons : autour de l'amour, des jardins...

> PLUS D'INFORMATIONS SUR :

Dossiers de Presse

- "L'Art & la Côte d'Azur 2012"
- "Cocteau et la Côte d'Azur"

QUELQUES CHIFFRES

La Côte d'Azur dispose d'un ensemble muséal extrêmement large avec plus de 100 musées dans les Alpes-Maritimes et Principauté de Monaco et compte plus de 150 galeries d'Art.

LA FRÉQUENTATION

(chiffres 2010)

11 Millions de touristes ont fréquenté la Côte d'Azur .
3,1 Millions d'entrées dans les Musées et Monuments.

LES SITES LES PLUS VISITÉS

(source Côte d'Azur Touriscope 2011) :

- Eglise russe - Nice 273 427 pers.
- Fondation Maeght - Saint-Paul de Vence 165 736 pers.
- Musée d'Art Moderne et d'Art Contemporain - Nice 162 951 pers.
- Musée national Chagall - Nice 150 976 pers.
- Villa Ephrussi de Rothschild - Saint-Jean-Cap-Ferrat 136 238 pers.
- Musée Matisse - Nice 135 715 pers.
- Musée Picasso - Antibes 132 968 pers.
- Jardin exotique de Monaco 128 788 pers.
- Jardin exotique d'Eze 124 629 pers.
- Hippodrome de Cagnes-sur-Mer 105 532 pers. (2009)

Les 10 principaux musées et monuments totalisent 62% du total des entrées.





LES JARDINS AZURÉENS

Sous un climat méditerranéen, les parcs et jardins sont le fruit de la créativité des "inventeurs" et passionnés cosmopolites...



La diversité de ses paysages, la douceur de son climat ont fait des Alpes-Maritimes une terre d'élection de l'Art des Jardins. Nés de voyageurs ou de mains d'artistes et de la bénédiction du climat subtropical, les jardins azuréens dévoilent luxuriance et couleurs : les pourpres des bougainvillées, les feux des lantanas, le bleu intense des ipomées, les orangers et citronniers... Dès le siècle dernier, au milieu du paysage végétal méditerranéen entre oliviers, pins, vignes et caroubiers, les Anglais introduisirent d'innombrables espèces exotiques : palmiers, agaves, bananiers, eucalyptus, bougainvillées, hibiscus, figuiers de barbarie, aloès...

Le partage de leur passion a même amené certains propriétaires privés à ouvrir leurs jardins, de manière confidentielle, afin de faire partager leur connaissance à un public d'amateurs. L'occasion d'échanger conseils et graines et un moment de paix dans des sites préservés et merveilleux.



A SAVOIR

LES 11 JARDINS REMARQUABLES DE LA CÔTE D'AZUR

Antibes - Jardin botanique de la villa Thuret
 Coursegoules - Vallon du Brec
 Grasse - Jardin de la villa Fort France
 Mandelieu-La Napoule - Parc du château de La Napoule
 Menton - La Citronneraie
 Menton - Jardin du Palais Carnolès
 Menton - Serre de la Madone
 Nice - Jardin botanique
 Nice - Parc floral de Nice Phoenix
 Roure - Arboretum Marcel Kroenlein
 Saint-Jean-Cap-Ferrat - Jardins Ephrussi de Rothschild



PRINCIPAUX JARDINS

MENTON : MA VILLE EST UN JARDIN

Au XIX^{ème} siècle, des botanistes, notamment anglais, ont créé à Menton des jardins d'exception.

Profitant du microclimat, ils ont introduit des espèces tropicales qui se sont magnifiquement acclimatées. Un circuit des jardins d'exception, organisé par le Service du Patrimoine, permet au public de les découvrir.

Plus d'informations sur les visites libres ou guidées des jardins...

> www.jardins-menton.fr

Jardins publics de Menton

Jardin de Maria Séréna
 Jardin de la Serre de la Madone
 Fontana Rosa, le jardin des Romanciers
 Jardin Botanique du Val Rahmeh
 Palais Carnolès



Jardins privés de Menton

Le Clos du Peyronnet
 Jardin des Colombières
 La Citronneraie

► Juin 2012

LE MOIS DES JARDINS

Tout le mois, journées portes ouvertes dans les jardins d'exception de Menton ou dans les jardins d'amateurs fous de botanique.

► Septembre 2012

JOURNÉES MÉDITERRANÉENNES DU JARDIN

Depuis près de deux décennies, les Journées Méditerranéennes du Jardin ouvrent, le temps d'un week-end, les portes d'un patrimoine magnifique et fragile, rare et précieux.

Au fil des années, ces journées se sont enrichies d'animations, d'ateliers pour les enfants, d'une exposition vente ou encore de conférences ou d'espaces de conseils pour les amateurs de plantes.

> www.tourisme-menton.fr

LES JARDINS D'ANTIBES JUAN-LES-PINS

Parc Exflora
Jardins d'Eilenroc
Parc Thuret
Jardin du Fort Carré

> www.antibes-juanlespins.com

GRASSE ET SES JARDINS PRIVÉS

Les fleurs ont donné à Grasse, Capitale mondiale de la Parfumerie, ses lettres de noblesse. La ville était autrefois ornée tant au niveau visuel qu'olfactif par des jardins et des champs de fleurs de jasmin, de roses et de tubéreuses, les trois fleurs reines dans l'art de la parfumerie.

Jardins privés de Grasse

Charles de Noailles à Grasse (quartier St-François)

Le jardin de la Villa Fort France à Grasse

> <http://valeriedecourcel.fr/>

Villa Bouscarella à Châteauneuf-de-Grasse

Le Château de Mouans-Sartoux

> www.mouans-sartoux.com

Les Jardins du MIP

> www.museesdegrasse.com

Jardin d'agrumes de Florian à Bar-sur-Loup

> www.confiserieflorian.com

Florihana à Caussols

> www.florihana.com



ÈZE

LE JARDIN D'ÈZE

Un parcours thématique, un espace contemplatif, 15 déesses de terre créées par le sculpteur Jean-Philippe Richard sont disposées au détour des sentiers pour un itinéraire entre poésie et botanique.

> www.eze-riviera.com



SAINT-JEAN-CAP-FERRAT

LES JARDINS DE LA VILLA EPHRUSSI DE ROTHSCHILD

La villa est entourée de neuf magnifiques jardins ornés de patios, de cascades, de bassins, de parterres fleuris, d'allées ombragées et d'arbres aux essences rares : jardins florentin, espagnol, à la française, exotique, lapidaire, japonais, provençal...

> www.villa-ephrussi.com



LE JARDIN EXOTIQUE DE MONACO

Accroché à flanc de rocher, le Jardin Exotique recèle des milliers de plantes, dites "succulentes", qui fleurissent tout au long de l'année.

> www.jardin-exotique.mc

L'ARBORETUM DE ROURE

Ce village, situé à 1100 mètres d'altitude, possède un arboretum rassemblant des feuillus, des conifères des montagnes du monde auxquels s'ajoutent ses collections d'érables, de rosiers sauvages. Cet arboretum est également un prétexte à découvrir le travail de nombreux artistes qui se sont appropriés cet endroit hors du temps.

> www.arboretum-roure.org

SAINTE-AGNÈS, LE JARDIN MÉDIÉVAL

Blotti à l'intérieur des remparts restaurés du château fort, le petit jardin médiéval, créé et géré par l'Association des Peintres du Soleil, entraîne le visiteur à flâner et à rêver dans les allées bordées de lavandes et à découvrir un panorama exceptionnel sur la Méditerranée qu'il surplombe à près de 800 mètres d'altitude.

Le jardin des vertus, des délices ou des vices évoquent le temps où les gentes dames aimaient à se promener en écoutant les Troubadours chanter l'Amour Courtois. Le jardin se visite tous les jours de 9 h à 13 h et de 14 h à 18 h.

> www.sainteagnes.fr



TOURRETTES-SUR-LOUP LES JARDINS DE L'HISTOIRE

17 jardins se partagent l'histoire potagère et médicinale de la planète sur 4.000 m².

D'avril à novembre, visites organisées et commentées toutes les heures sur rendez-vous.

Durée moyenne de la visite de 30 à 45 minutes. Entrée payante.

> www.jardinsdelhistoire.com

BIOT, LE JARDIN DE LA CHÈVRE D'OR

Jardin privé – visite guidée sur rendez-vous.

Le jardin de la Chèvre d'Or s'étend sur près d'un hectare, sur une colline face au village médiéval de Biot, près d'Antibes, et est aménagé en une dizaine de niveaux de restanques.

Il fut créé dès 1948 par Nicole et Pierre Champin, qui se laissaient inspirer et conseiller par leur ami Charles de Noailles, le botaniste Basil Leng et l'architecte Emilio Terry. Depuis 1999, Antoinette et Alexander Redelé-Dutilh y recherchent harmonie, équilibre et alternance entre nature et culture. Dans cette renaissance, le jardin ne cesse pas de s'évoluer et de s'enrichir.

> www.lachevredor.com

LA ROUTE DES JARDINS

Le Conseil général des Alpes-Maritimes a créé une Route des Jardins de la Riviera, qui concerne les jardins de la Belle Epoque des rivieras française et italienne. Sur le plan architectural, la Belle Epoque se caractérise par l'apogée de l'éclectisme qui empruntait ses éléments de décor au passé pour obtenir un style plein de dynamisme. Une soixantaine de sites est concernée sur le littoral, de Mandelieu-La Napoule à Menton.

> PLUS D'INFORMATIONS

www.cg06.fr

"Découvrir les Alpes-Maritimes",
"Découverte touristique", "Les Routes à thème".



FLEURS ET SENTEURS DE LA CÔTE D'AZUR

Rose de mai, jasmin, tubéreuse, violette, œillet, genêt, fleur d'oranger, mimosa, lavande... nulle autre région que la Côte d'Azur ne célèbre à merveille le langage des fleurs. Tout comme l'olivier, elles sont un des symboles de cette région baignée de soleil.

LES PÉRIODES DE FLORAISON

Mimosa : janvier à mars

L'œillet Niçois : mars à avril

La Violette de Tourrettes-sur-Loup : mars à avril

La Fleur d'Oranger : avril à mai

La Rose "Centifolia" de Grasse : mai

Le Narcisse sauvage : fin mai

La Lavande : l'été

Le Jasmin : juillet à octobre

La Tubéreuse : juillet à août



LA ROUTE DU MIMOSA

La Route du Mimosa s'étend de Bormes-les-Mimosas à Grasse. Cet itinéraire de 130 km, recommandé de janvier à mars, représente le symbole d'une Côte d'Azur hivernale qui propose sous un climat doux une sorte de villégiature itinérante entre bleu azur et jaune soleil.

> PLUS D'INFORMATIONS SUR :

- Dossier de Presse "Mimosa 2012"
- Brochure "Route du Mimosa" téléchargeable sur www.ot-mandelieu.fr



ITINÉRANCE

(ROUTES TOURISTIQUES TRAINS TOURISTIQUES)

Des rivages de la Méditerranée en passant par les Grandes Alpes, les itinéraires permettent de merveilleuses découvertes du patrimoine naturel, historique et culturel.

L'itinérance est une des composantes essentielles de l'attractivité touristique du territoire. Grâce à la mise en valeur de sa topographie (montagne et littoral), les Alpes-Maritimes disposent de nombreux itinéraires pédestres, équestres, cyclo-touristiques ou routiers et figurent comme l'un des départements les plus prisés en matière d'itinérance.

Le CRT soutient la réalisation des équipements mis en place par le Conseil Général permettant ainsi de promouvoir ce type de tourisme en plein essor.

Des lignes ferroviaires de montagne permettent de compléter le mode de transport et d'enrichir les itinéraires par une offre inter-transports (train randonnées pédestres ou train-cyclo).

LES ROUTES TOURISTIQUES

LA ROUTE DES GRANDES ALPES

Pressentant le formidable développement du tourisme automobile, en 1909 le "Touring Club de France" a créé cet itinéraire reliant le Léman à la Méditerranée, de Thonon à Menton, en passant par les plus grands cols des Alpes. 600 km à travers 3 Parcs Nationaux (Vanoise, Ecrins, Mercantour), 15 000 m de dénivelé.

La Route des Grandes Alpes et ses 16 cols, dont 6 dépassent les 2 000 m d'altitude, ont notamment offert de prestigieuses victoires aux athlètes du Tour de France.

Valberg, St-Martin-Vésubie, Sospel et Menton jalonnent la partie azurée de cet itinéraire historique.

> www.routedesgrandesalpes.com

LA VIA ALPINA

1^{er} itinéraire de randonnée reliant 8 pays de l'arc alpin inauguré en Juin 2002, il s'appuie sur des sentiers existants et relie la Principauté de Monaco à Trieste en passant par la France, l'Italie, la Suisse, le Liechtenstein, l'Allemagne, l'Autriche et la Slovénie. Ce tracé constitue le fil rouge d'une promotion de l'identité Alpine et des régions traversées. Le CRT Riviera Côte d'Azur est pleinement partenaire de cette réalisation initiée par l'Association de la Grande Traversée des Alpes, la Via Alpina comportant 8 étapes dans les Alpes-Maritimes, du Col de la Lombarde (Isola 2000) à La Turbie.

> www.via-alpina.com

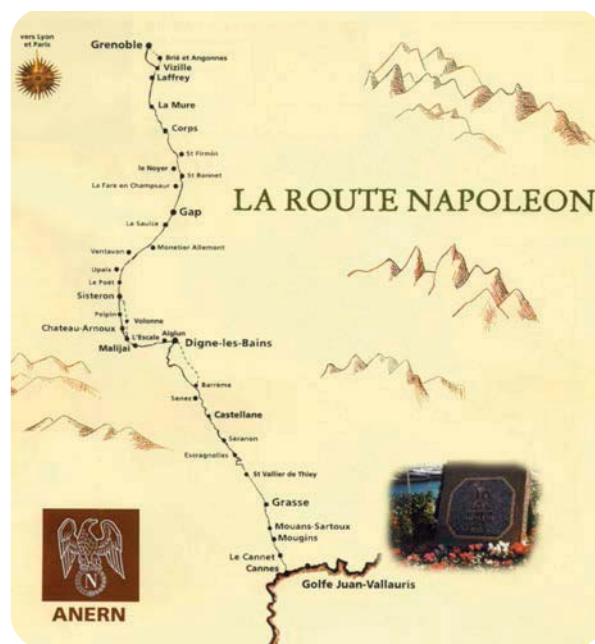
LA ROUTE NAPOLÉON

"Héroïque et mythique, elle inaugure la chevauchée fantastique des Cent-Jours".

La Route Napoléon retrace ainsi, depuis Golfe-Juan, le parcours historique de l'Empereur au retour de l'Île d'Elbe en 1815. L'itinéraire s'enfonce dans le pays de Grasse puis emprunte la Nationale 85 à travers les Alpes jusqu'à Digne et Grenoble. Des relais d'information - service rappellent les principales étapes à travers des paysages provençaux superbes : Cannes, Grasse, Saint-Vallier-de-Thiery, Escagnolles, Séranon, Le Logis du Pin, Castellane... Laffrey et Grenoble.

Chaque premier dimanche de mars, Vallauris Golfe-Juan commémore le débarquement de l'empereur : un spectacle à ne pas manquer.

> www.route-napoleon.com



COUP DE CŒUR

ROUTE DE LA BONETTE-RESTEFOND : LA PLUS HAUTE ROUTE D'EUROPE

La liaison de Nice à Barcelonnette peut s'effectuer par le col de Restefond qui s'élève à 2 802 m d'altitude. A partir du littoral azurée, on entre dans la plaine du Var jusqu'aux gorges de la Mescla et la Vallée de la Tinée. Offrant une vue unique sur les Alpes d'Azur, l'apogée de cette traversée de 150 km est la cime de la Bonette au dessus de St-Dalmas-le-Selvage culminant à 2 862 m d'altitude.

ROUTES TOURISTIQUES DU PATRIMOINE DE GUERRE...

LE CIRCUIT DE L'AUTHION

Pèlerinage sur les lieux des combats meurtriers en 1794 et 1945. A partir de la Roya, on y accède par les pistes de la Maglia et du Caïros. Vue imprenable : au nord sur le Massif des Merveilles, du Mercantour et des Alpes Italiennes, au sud sur le littoral de la Riviera dei Fiori et de la Côte d'Azur. L'accès au massif fortifié de l'Authion-Turini s'effectue par trois vallées, la Roya, la Bévéra et la Vésubie.

Le circuit de Turini passe au milieu des fortifications construites entre les années 1920 et 1940, les Mille Fourches, La Forca, Cabanes Vieilles et Plan Caval.

LA ROUTE DES FORTS DU COL DE TENDE

Les pistes de Marguareis ou la Route de l'Amitié. La découverte des forts français de la Ligne Maginot des Alpes et des fortifications italiennes qui leur faisaient face s'effectue par deux itinéraires à travers la pelouse alpine vers les forts français et les forts italiens.

Côté français : accès par l'ancienne route du sel ou par la piste de Castérino.

Côté italien : accès par la route goudronnée partant de la sortie nord du tunnel de Tende. De l'imposant Fort Central s'étale une vue panoramique sur toute la vallée. Le circuit permet de découvrir le Fort Pernante, le Fort de la Margherite et le Fort Giaire.



Aux alentours de Sospel, vous découvrirez les ouvrages de la ligne Maginot datant de 1930 et servant à contrôler l'arrivée des Italiens : Fort Saint Roch, Fort du Barbonnet et ouvrage de l'Agaisen Ligne Maginot Sud.

> PLUS D'INFORMATIONS
SUR LES VALLÉES FORTIFIÉES DE LA CÔTE D'AZUR
www.forts-roya-bevera.com
www.royabevera.com
www.vesubian.com



FORT DU CAP MARTIN

Ouvrage de la ligne Maginot construit à partir de 1930, il a joué un rôle dans les combats qui ont opposés français et italiens en juin 1940. Comme tous les ouvrages de la ligne Maginot, il permettait une vie souterraine en parfaite autarcie. Son équipage était composé de 343 soldats et 11 officiers.

> www.roquebrune-cap-martin.com

LE FORT DU MONT ALBAN – NICE

Au milieu du XVI^{ème} siècle, Nice est l'un des points essentiels du dispositif de défense des États de Savoie face aux envahisseurs. En 1557, le fort du Mont Alban est édifié sur ordre d'Emmanuel Philibert, Duc de Savoie, par André Provana de Leyni, à partir de plans de Domenico Ponsello. Il est antérieur aux fortifications de Vauban qui le sauvera de la démolition voulue par Louis XIV et servira d'ailleurs de modèle. Les murs d'enceinte et les fossés subsistants ont été classés monuments historiques en 1913. Malgré les nombreux assauts subis et en l'absence de modification majeure depuis son édification, il reste un exemple précieux des ouvrages du XVI^{ème} siècle parfaitement conservé. Visite commentée : "Le fort de Mont-Alban : la sentinelle des côtes niçoises"

> www.nice.fr/culture/centre-du-patrimoine

> RETROUVEZ TOUTES LES INFORMATIONS
DÉTAILLÉES SUR LES ROUTES SUR :
www.cotedazur-montagne.com



LES TRAINS TOURISTIQUES

LE TRAIN DES MERVEILLES

Mis en place à l'initiative du Conseil Régional et exploité par la SNCF, le premier TER touristique "Le Train des Merveilles" sur la ligne régulière Nice-Breil-Tende. Tous les jours de mai à septembre puis chaque week-end, ce parcours scénique s'accompagne d'animations à bord proposées et gérées par le Comité Régional du Tourisme Riviera Côte d'Azur.

> www.trainstouristiques-ter.com
www.royabevera.com

LE TRAIN DES PIGNES

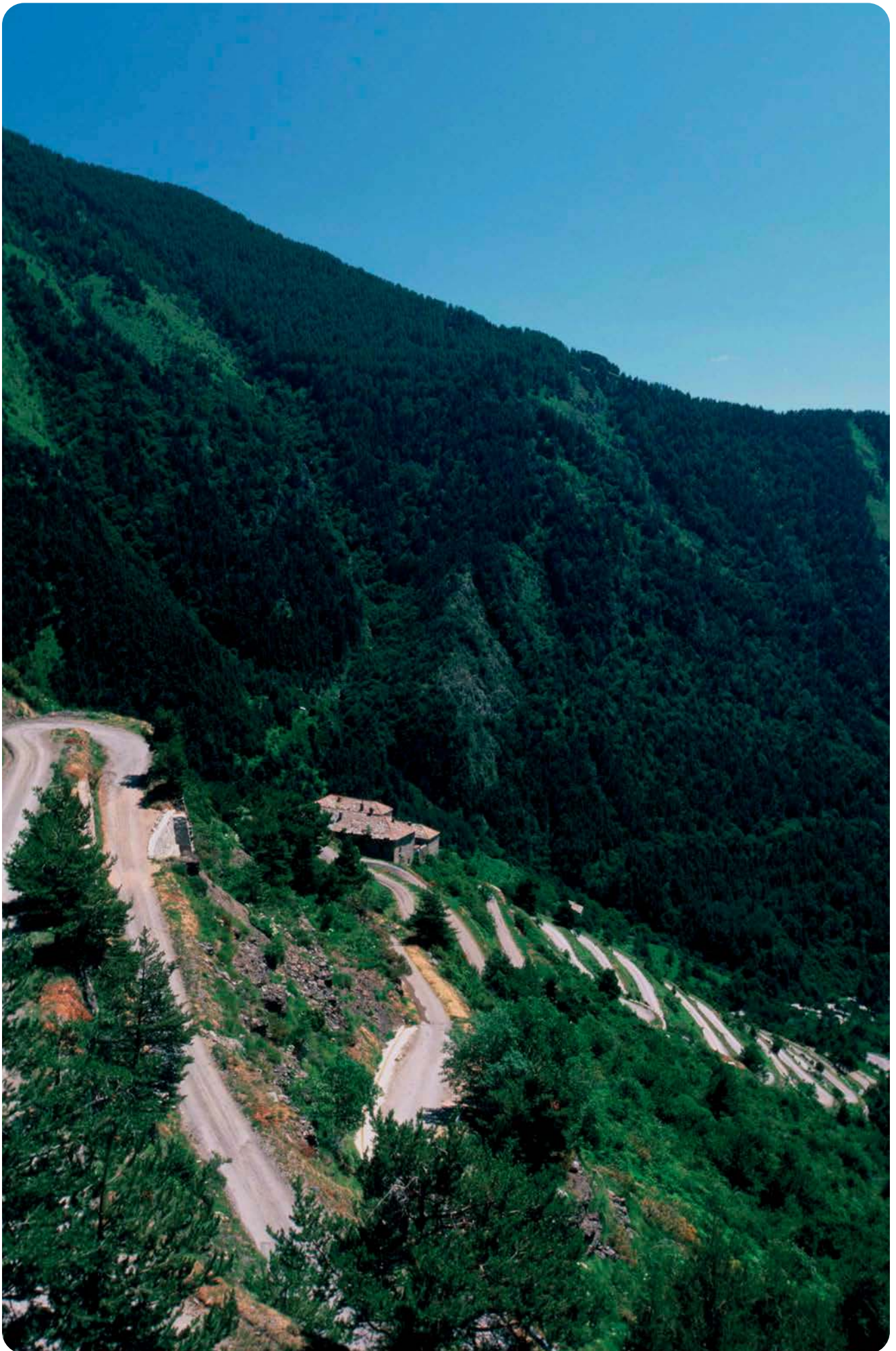
Les Chemins de Fer de Provence proposent une ligne régulière entre Nice et Puget-Théniers tout au long de l'année. Il s'agit d'un autorail traditionnel qui permet de traverser, quelques soient les conditions climatiques, les vallées entre Nice et Puget-Théniers en longeant en grande partie le Var. En 2011, la ligne du train des Pignes a fêté ses 100 ans.



Excursions en train à vapeur d'époque

De la mi-mai à la mi-octobre, les Chemins de Fer de Provence propose le dimanche un trajet Puget-Théniers/Annot aller-retour en locomotive à vapeur de 1909 classée monument historique récemment remise en service. 1 heure de voyage effectué à 20 km/h, banquettes en bois, plate-forme ouverte... (avant trajet Nice/Puget-Théniers possible en autorail traditionnel avec horaires adaptés).

> www.trainprovence.com





LA CUISINE DU SOLEIL!

Véritable débauche de couleurs et d'odeurs, les bancs des marchés provençaux invitent à la gourmandise.



Les terres du soleil, génératrices de saveurs riches et variées, suaves ou puissantes, ont enfanté leurs fruits, leurs légumes gorgés de la chaleur du midi. Tôt le matin, on tâte l'aubergine "du pays", on goûte l'olive niçoise, on cherche la fleur de courge pour préparer les beignets et les oignons pour la pissaladière. De leur accent ensoleillé, des marâchers interpellent les indécis. Alléchés par la fraîcheur des produits, les plus grands chefs de la région viennent se servir sur les marchés transformant les denrées méridionales en véritables chefs-d'œuvre gastronomiques.

Le Comté de Nice est également réputé pour ses vins, qui comptent parmi les **grands crus de Provence**. A découvrir plus particulièrement, le **vin de Bellet**, petit vignoble mais de grande réputation avec des blancs originaux aromatisés et des rouges somptueux.



Ce n'est pas un hasard si la Côte d'Azur compte ainsi **36 restaurants étoilés** (palmarès 2011). Tous positionnent ainsi, de manière dominante, la région sur la carte gastronomique française.

Cette richesse culinaire est aussi l'occasion de découvrir des circuits touristiques ponctués de haltes aux meilleures tables pour une "promenade au bord de mer" ou au cœur des "villages de la Côte d'Azur" où gastronomie rime avec art de vivre.

QUELQUES NOUVELLES TABLES

LES DEUX CANAILLES - NICE

Après avoir passé 2 années auprès du étoilé Keisuke Matsushima, Tsumoru Takano et Laurent Kenji Inoue viennent d'ouvrir un restaurant gastronomique. Tous deux sont de grands amoureux de la gastronomie et des arts de la table et proposent des formules au déjeuner (un plat 15 €, entrée ou dessert, un plat 18 €, entrée, plat, dessert 25 €) et deux menus au dîner (35 € -3 plats- et 55 € -4 plats-) où le terroir régional s'impose, avec sa vision de chef japonais.

Ouvert tous les jours midi et soir. Fermé le lundi.

> www.lesdeuxcanailles.com

BISTROT DE LA MARINE - CAGNES-SUR-MER

Sur le front de mer du Cros de Cagnes, le célèbre chef Jacques Maximin a métamorphosé une maison de pêcheur de 1869, devenue par la suite hôtel-restaurant de cuisine familiale ("Chez Nous").

Son "Bistrot de la Marine" comprend une salle de 40 couverts, tables de marbre, banquettes, miroirs, œuvres d'art et collection d'objets culinaires qui, tous, rappellent la belle histoire de Maximin en gastronomie. Le Chef propose des additions autour de 35 €, choix de coquillages et crustacés et carte selon l'inspiration et le marché du jour.

> www.bistrotdelamarine.com

MACCHERONI / SUSHIKAN / CAFÉ FLORIAN CANNES

La société Nine Square Events présente trois établissements aux concepts innovants proposant une visite de divers continents dans les assiettes. Ces 3 restaurants se situent rue Florian à Cannes.

- La nouvelle adresse pour déguster une cuisine italienne généreuse et raffinée!
> www.maccheroni-cannes.com
- Dans une ambiance zen et unique, tradition et modernité se réunissent pour une dégustation de sushis.
> www.sushikan.org
- Bien-être, plaisir et harmonie dans l'assiette avec les spécialités salées, sucrées, gourmandes, bios et équilibrées du Café Florian.
> www.cafeflorian.org

A'TREGO - CAP D'AIL

Un restaurant atypique sur la digue du port de Cap d'Ail à la frontière monégasque... où Philippe Starck projette nos rêves dans un élan surréaliste et le transpose sur "écran" géant de trois niveaux.

Le Chef de cuisine Laurent Sturbois met l'accent sur une cuisine traditionnelle portée par l'extrême qualité et fraîcheur de produits traités avec simplicité, mais qui propose aussi quelques "extravagances".

> www.restaurantatrego.com

PRODUITS D'EXCEPTION

Une grande maison azuréenne si vous aimez les douceurs : orangettes, fruits confits et fleurs cristallisées mais aussi confits de rose, jasmin... vous attendent à la **Confiserie Florian** (www.confiserieflorian.com) des Gorges du Loup ou du Port de Nice.



L'enseigne niçoise **Alziari** 14, rue Saint-François de Paule (Vieux-Nice) (www.alziari.com.fr) fondée en 1868, n'a plus à prouver la qualité de ses produits : huile, pâte d'olive, tapenade, olives... et dégustez le pavé Masséna – délicieux praliné croustillant avec nappage au chocolat noir et une des dernières créations de **Pascal Lac** – Maître chocolatier (www.patisseries-lac.com), sans oublier les fruits confits et chocolats de la **Maison Auer** - confiseur depuis 1820 (www.maison-auer.com).

A Cannes, venez déguster les fromages du Maître Fromager **Ceneri** (22, rue Meynadier) et goûter les chocolats de l'Atelier **Jean-Luc Pelé** (www.jeanlucpele.com) (36, rue Meynadier) tout en appréciant les vins de **La Cave 1862 Wines and Spirits**, l'une des plus anciennes boutiques de Cannes (5, rue Maréchal Joffre).

A Menton, découvrez la fabrique artisanale de confitures faites à base d'agrumes (citrons et oranges de Menton) à la **Maison Herbin** (www.confitures-herbin.com) et l'atelier de fabrication spécialisée dans le citron de Menton (www.aupaysducitron.fr).

A Grasse, participez à une séance d'oléologie et dégustez les huiles d'olive du **Domaine de Royrie** (www.oleologie.com) et visitez un moulin authentique toujours en activité, une meule de pierre entraînée par des engrenages en bois, des bassins de décantation, des outils anciens toujours utilisés et des huiles d'olive issues de méthodes ancestrales à l'**Huilerie Sainte-Anne** (www.huileriesteanne.com).

Voyage au pays de l'Olive... dans le Canton de Levens, l'arrière pays niçois avec la **Route des Oliviers** (www.cantondelevens.com).

LES COURS DE CUISINE

Dispensés par des grands Chefs au parcours étoilé. Ces cours permettent d'apprendre leurs tours de main et leurs secrets de cuisine.

Liste à disposition au CRT.



LA CUISINE DES FLEURS

La fleur est également utilisée par les Grands Chefs de la région et valorise ainsi la gastronomie locale et l'originalité des créations gustatives et éphémères. Parmi les Chefs de cuisine qui utilisent les fleurs, on peut citer Keisuke Matsushima, Christian Plumail, Mauro Colagregco et Yves Terrillon.

À découvrir...

Cours de cuisine des Fleurs à Tourrettes-sur-Loup avec Yves Terrillon (L'Atelier de la Cuisine des Fleurs). Un programme de cours de cuisine (adultes et enfants) est proposé tout au long de l'année en fonction des périodes de floraison.

> www.la-cuisine-des-fleurs.com

L'entreprise Marius Auda produit une large gamme d'herbes aromatiques, de jeunes pousses de salades et maintenant de fleurs comestibles.

> www.mariusauda.fr/catalogue-fleurs-comestibles

À VOS AGENDAS : ÉVÈNEMENT CULINAIRE !

► LES ÉTOILES DE MOUGINS FESTIVAL INTERNATIONAL DE LA GASTRONOMIE ET DES ARTS DE VIVRE

7^{ème} édition : 14 au 16 septembre 2012

231 chefs reçus représentant 276 étoiles au Guide Michelin dont 27 chefs trois étoiles depuis 2006, 25 pays invités, 300 journalistes, 25 000 visiteurs par an... Les chiffres parlent d'eux-mêmes.

Les Etoiles de Mougins, ce sont trois jours dédiés à l'excellence : contempler et goûter aux préparations en direct des plus grands chefs qui n'hésitent pas à partager secrets et tours de main ; participer à des conférences de haut niveau ; déguster des produits de haute qualité ; assister au Concours International du Jeune Chef ; visiter des expositions à thème ...

> www.lesetoilesdemougins.com

ZOOM

MOUGINS

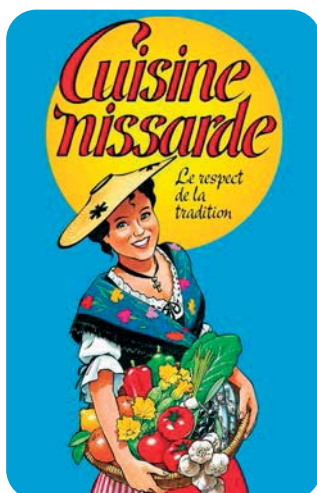
Ville et Métiers d'Art au titre de la Gastronomie

À VISITER : MUSÉE ESCOFFIER DE L'ART CULINAIRE

Le musée est consacré à Auguste Escoffier, "Roi des Cuisiniers et Cuisinier des Rois", créateur, entre autres, de la pêche Melba. Il présente également une riche documentation sur l'art culinaire, une collection de 1500 menus...

> www.fondation-escoffier.org

QUELQUES SPÉCIALITÉS



LA MARQUE "CUISINE NISSARDE" RESPECT DE LA TRADITION

Afin de préserver et de promouvoir l'authentique cuisine niçoise, la marque "cuisine nissarde, le respect de la tradition" a été déposée.

D'adresses familiales en tables gastronomiques, les restaurateurs dépositaires de la marque (signalés par l'autocollant du visuel de la marque apposé à leur vitrine) vous proposent de

découvrir des recettes traditionnelles de l'authentique cuisine niçoise.

- > *La pissaladière* : tarte à l'oignon recouverte de filets d'anchois et d'olives noires.
- > *La socca* : crêpe confectionnée avec de la farine de pois chiche, de l'eau et de l'huile d'olive cuite dans un four à charbon de bois.
- > *La salade niçoise* : anchois, thon, tomates, poivrons verts, céleris, œufs durs, olives noires et un filet d'huile d'olive pour l'assaisonnement (en saison on peut y rajouter des cœurs d'artichauts et des fèves).
- > *Le Pan-Bagnat* : pain rond composé de salade niçoise et d'oignons ou de cébettes.
- > *La Bagna Cauda* : légumes crus trempés dans une fondue d'huile d'olive chaude, ail et anchois.
- > *La soupe au pistou* : soupe de légumes avec du basilic (carottes, navets, chou vert, courgettes, haricots blancs, poireaux, pommes de terre, ail, sel, poivre et du lard maigre).
- > *Les beignets de fleurs de courgettes*.
- > *Les petits farcis* : tomates, courgettes, oignons, champignons, fleurs de courgettes, poivrons et aubergines farcis avec du petit salé, de l'œuf, du basilic, de l'ail, du parmesan.
- > *La tourte aux blettes* : dessert à base de blettes (légume dont on ne garde que le vert des feuilles), de raisins et de pignons.
- > *Les figues sèches*.
- > *Les fruits confits*.
- > *Les ganses (beignets)*.

Ingrédients de la "cuisine du soleil" : l'ail, l'huile d'olive et les herbes aromatiques comme le basilic, le thym, le romarin, la sauge...



L'info en plus

Le Pan Bagnat de Mougins au palmarès du guide d'Elodie Rouge

Elodie Rouge, journaliste gastronomique, a répertorié dans son ouvrage "L'Institution", destiné à tous les gourmets curieux, les 120 spécialités qu'il faut avoir goûtées une fois dans sa vie. Parmi elles, on y trouve le Pan Bagnat de Mougins ! A découvrir au restaurant "la Place de Mougins" (Chef Denis Fétiisson) et très prochainement dans tous les établissements de la Ville. Un succès assuré puisque certains hôtels de luxe parisiens vont ajouter ce plat référence dans leur carte du room service. Prestigieux !

> RETROUVEZ LES RECETTES ET LA LISTE DES RESTAURANTS DÉPOSITAIRES DE LA MARQUE SUR www.cotedazur-tourisme.com





GOLF SWINGING IN THE SUN!

Quel théâtre pouvait mieux accueillir 20 parcours de golf que celui des paysages azurés ?
C'est sans doute ce qui fait de la Côte d'Azur l'une des destinations d'élection de la planète "Swing"!

De Nice, Monaco, Mandelieu-La Napoule ou Cannes... quel que soit votre port d'attache sur la côte, vous êtes forcément à moins d'une demi-heure d'un parcours. Ils sont tous d'une beauté et d'une technicité parfaites et bénéficient d'environnements exceptionnels, alliant tous les plaisirs ! D'ailleurs les grands noms du golf ne s'y sont pas trompés, - les parcours portent la signature des plus illustres architectes (Robert Trent Jones, Don Harradine, Bob van Hagge...), - et vous risquez d'y croiser, à l'ombre des pins parasols et des mimosas, les joueurs les plus talentueux...

PROFITEZ DES PASS GOLF POUR DÉCOUVRIR LES DIFFÉRENTS PARCOURS AZURÉENS !

Le **GOLF PASS PAYS DE GRASSE** ouvre les portes de grands parcours - Golf de la Grande Bastide (Châteauneuf-de-Grasse), Golf d'Opio-Valbonne (Opio), Golf de Saint-Donat (Grasse)- permettant ainsi d'associer pratique sportive et art de vivre au gré des saisons.

> www.grasse.fr

GOLF PASS "MER ET MONTAGNE" Ce Pass ouvre les portes de parcours en partant du bord de mer pour ensuite découvrir les greens de l'arrière-pays grassois comprenant : Le Old Course de Mandelieu-La Napoule, Le Golf de la Grande Bastide, Le Golf d'Opio-Valbonne, Le Golf de Saint Donat.
Tarif = 320 €

> www.ot-mandelieu.fr

> **PLUS D'INFORMATIONS :**
Dossier de Presse Golf 2012, en cours de réalisation

QUELQUES CHIFFRES

- 20 golfs pour 20 parcours différents
- 10 parcours 18 trous
- 6 parcours 9 trous
- 3 parcours 9 trous compact
- 4 centres d'entraînement
- 10 golfs à moins de 20 km de Cannes et à proximité
- 12 parcours 18 trous du Var
- 3 parcours dans le Haut Pays

